



平成30年 4月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 脳トレ 	2 朝の体操 	3 ストレッチ体操 書道 <small>ゆずクリニック (新)</small>	4 ボール体操 筋トレ お花見	5 テレビ体操  カラオケ	6 新指先体操 	7 みんなの体操 筋トレ 
8 脳トレ 	9 朝の体操 理容	10 ストレッチ体操 ちぎり絵 <small>ゆずクリニック (介)</small>	11 ボール体操 筋トレ 黒沢眼科	12 テレビ体操  カラオケ	13 新指先体操 寿司の日	14 みんなの体操 筋トレ 
15 脳トレ 	16 朝の体操 北海道物産展 &洋服販売	17 ストレッチ体操 書道 <small>ゆずクリニック (新)</small>	18 ボール体操 筋トレ 	19 テレビ体操  カラオケ	20 新指先体操 	21 みんなの体操 筋トレ 
22 脳トレ 誕生会 	23 朝の体操 	24 ストレッチ体操 絵手紙 <small>ゆずクリニック (介)</small>	25 ボール体操 筋トレ パソコン教室	26 テレビ体操  カラオケ	27 新指先体操 	28 みんなの体操 筋トレ 
29 脳トレ 	30 朝の体操 					

美容 毎週火曜日

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時
男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後
毎週日曜日は、清掃のためにお休みさせていただきます。

※書道・パソコン教室・絵手紙・華道は別途費用が必要です