



平成30年 9月スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 みんなの体操 筋トレ
2 脳トレ 	3 朝の体操 	4 ストレッチ体操 ゆずクリニック (新) 書道	5 ボール体操 筋トレ パソコン教室	6 テレビ体操 カラオケ	7 新指先体操 	8 みんなの体操 筋トレ
9 脳トレ 	10 朝の体操・理容 物産展 &洋服販売	11 ストレッチ体操 ゆずクリニック (本) ちぎり絵	12 ボール体操 筋トレ 黒沢眼科	13 テレビ体操 カラオケ	14 新指先体操 寿司の日	15 みんなの体操 筋トレ
16 脳トレ 誕生日会 	17 朝の体操 	18 ストレッチ体操 ゆずクリニック (新) 書道	19 ボール体操 筋トレ パソコン教室	20 テレビ体操 アートセラピー カラオケ	21 新指先体操 	22 みんなの体操 筋トレ
23 脳トレ 和太鼓演奏	24 朝の体操 	25 ストレッチ体操 ゆずクリニック (本) 絵手紙	26 ボール体操 筋トレ 	27 テレビ体操 おはなしの会 カラオケ	28 新指先体操 	29 みんなの体操 筋トレ
30 脳トレ 	美容 毎週火曜日					

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時
男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後
毎週日曜日は、清掃のためにお休みさせていただきます。

※書道・パソコン教室・絵手紙・ちぎり絵・華道は別途費用が必要です