

平成30年

6月 スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 	2 筋トレ (PM)映画の日
3 カラオケ PM2:30~ 	4 歯科検診 	5 筋トレ 歌おう会 PM2:30~ 	6 	7 ほつかクリニック AM Aグループ PM レク 	8 	9 筋トレ
10 和太鼓演奏 PM2:00~ 	11 歯科検診 	12 筋トレ 	13 	14 ほつかクリニック AM Bグループ PM レク 	15 	16 筋トレ P.M カラオケ
17 学問のすすめ AM10:00~ 	18 歯科検診 	19 筋トレ 	20 	21 ほつかクリニック AM Aグループ 	22 	23 筋トレ PM テレビ上映
24 華道教室 AM10:00~ お誕生日会 PM.2:30~	25 歯科検診 	26 筋トレ 	27 	28 ほつかクリニック AM Bグループ PM レク 	29 横山眼科 	30 筋トレ

学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※花道教室は別途花代が必要です。