


















平成30年

# 9月 スケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 筋トレ  
2 (PM)映画の日  	3 歯科検診 	4 筋トレ 歌おう会 PM2:30~   	5 	6 ほつかクリニック AM Aグループ PM レク  	7 	8 筋トレ  
9 カラオケ PM2:30~  	10 歯科検診 	11 筋トレ 大正琴 PM2:00~  	12 学問のすすめ AM10:00~  	13 ほつかクリニック AM Bグループ PM レク  	14 	15 敬老食事会 
16 お誕生日会 PM2:30~  	17 敬老の日 	18 筋トレ PM テレビ上映  	19 	20 ほつかクリニック AM Aグループ  	21 	22 筋トレ  
23 敬老を祝う会 (P.M.)秋分の日  	24 振替休日 	25 筋トレ 3時ティータイム  	26 	27 ほつかクリニック AM Bグループ PM レク  	28 横山眼科 	29 筋トレ  
30 カラオケ PM2:30~  						

## 学問のすすめカリキュラム

よみ…音読 声を出して文章を読みましょう

かき…自分の名前、住所など色々書き慣れておきましょう

※ 花道教室は7・8・9月はお休みです。